

Síndrome Pulmonar por Hantavírus (SPH)

Maio de 2014 | Página 1 de 2

O que é o hantavírus?

O hantavírus é um tipo de vírus (germe) encontrando em alguns roedores. Alguns hantavírus podem causar uma doença rara, porém fatal, em pessoas. Esta doença é denominada síndrome pulmonar por hantavírus (SPH).

Como o hantavírus é transmitido?

Roedores, inclusive camundongos, são portadores do vírus. A saliva, as fezes e a urina dos roedores infectados disseminam o vírus. As pessoas se infectam ao inalar a poeira que contém urina ou fezes secas dos roedores. O vírus também pode se disseminar quando materiais secos contaminados com fezes de roedores são agitados ou deslocados e penetram nos olhos, no nariz, na boca ou na pele com lesões das pessoas. As pessoas podem também contrair a SPH através da mordida de camundongos ou de ratos, mas isto é raro. O hantavírus não é transmitido de pessoa para pessoa.

A SPH é comum? Quais são os locais nos Estados Unidos em que ocorre com maior frequência?

A SPH é rara. Entre 1993 e 2011, foram relatados 587 casos nos Estados Unidos. A maioria desses casos foi identificada na região sudoeste do país, no Novo México, na Califórnia, no Arizona e no Colorado. Até o momento, não houve nenhum caso confirmado da SPH adquirida em Massachusetts.

Quais são os sintomas da SPH e quanto tempo leva após a exposição ao vírus para que os sintomas apareçam?

Muitos casos da SPH começam com sintomas gripais. Esses sintomas incluem febre alta, dores musculares, tosse e dor de cabeça. Após poucos dias, esses sintomas se agravam rapidamente. Os pulmões enchem-se de líquidos, o que provoca graves problemas respiratórios. A maioria dos sintomas se desenvolve em um prazo de duas semanas após a exposição.

Como a SPH é diagnosticada?

A SPH é diagnosticada por testes laboratoriais específicos.

Como a SPH é tratada?

Não existe um tratamento específico para a SPH. Os pacientes recebem, geralmente, cuidados médicos de apoio em uma unidade de tratamento intensivo (UTI).

Qual é a melhor maneira para evitar a SPH?

Não há nenhuma vacina que proteja contra o hantavírus. A melhor prevenção contra a SPH é evitar o contato com roedores ou suas fezes, urina ou saliva, em especial nas áreas dos Estados Unidos onde a SPH é comum. Você pode evitar que roedores penetrem em sua casa lacrando todas as aberturas maiores que 6 mm (¼ de polegada). Você também deve reduzir as fontes de alimento e os locais em que roedores constroem ninhos em uma área de aproximadamente 30 metros (100 pés) ao redor de sua casa. Você pode fazer isto retirando todo o lixo e arbustos cerrados. Guarde todos os alimentos (inclusive



ração e água para animais de estimação) e recolha todo o lixo em recipientes bem fechados, para assim reduzir uma fonte de atração para roedores.

Como remover a urina e os excrementos de roedores na casa?

Não varra nem passe o aspirador de pó onde houver urina, excrementos ou ninhos de ratos ou de camundongos. Isto fará com que as partículas de pó se disseminem para o ar onde poderão ser inaladas. Vista luvas de plástico ou de borracha e borrife a urina ou os excrementos com um desinfetante ou com uma mistura de água sanitária em água. Certifique-se de deixar a área suja bem molhada. Deixe a área ficar de molho durante cinco minutos e, em seguida, use uma toalha de papel para limpar. Após descartar a toalha de papel no lixo, passe um esfregão ou esponja embebida em desinfetante ou em solução de água sanitária na área. Lave suas mãos antes e após retirar as luvas. Para as casas com problemas sérios de infestação, poderão ser necessárias medidas adicionais de precaução e/ou auxílio de profissionais especializados em controle de pestes.

Como devo me desfazer de um roedor morto?

Vista luvas de plástico ou de borracha ao manusear qualquer animal morto, inclusive roedores. Borrife o animal morto e a área ao redor dele com um desinfetante ou com uma mistura de água sanitária e água. Deixe ficar de molho durante cinco minutos. Coloque o roedor morto em um saco plástico e lacre bem o saco. Coloque o saco contendo o animal dentro de um segundo saco plástico e feche-o. Jogue o saco em uma lata de lixo tampada, que seja regularmente esvaziada. Lave suas mãos após retirar as luvas e descarte-as. Tome todo cuidado para evitar o contato com a superfície externa das luvas. As luvas de borracha não descartáveis devem ser lavadas com desinfetante ou solução de água sanitária.

Onde posso obter mais informações?

- Para obter mais informações sobre como manter seu lar livre de roedores, entre em contato com um exterminador de pestes ou um serviço de controle de pestes. Consulte a lista telefônica de sua região (Exterminator / Pest Control Services).
- Para obter mais informações a respeito da SPH, entre em contato com a Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH - Massachusetts Department of Public Health), pelo telefone (617) 983-6800, pelo telefone de discagem gratuita 1-800-CDC-INFO, ou visite a página <http://www.cdc.gov/hantavirus/index.html> dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (Centers for Disease Control and Prevention).

